

## Hygienische Händedesinfektion

Standard-Einreibemethode für die  
hygienische Händedesinfektion gem. EN 1500

Einwirkzeit  
30 Sekunden

Handfläche auf  
Handfläche, zusätzlich  
gegebenenfalls die  
Handgelenke



Kreisendes Reiben  
mit geschlossenen  
Fingerkuppen der  
rechten Hand in der  
linken Handfläche  
– und umgekehrt



Rechte Handfläche  
über linkem Hand-  
rücken – und  
umgekehrt



Handfläche auf  
Handfläche mit  
verschränkten,  
gespreizten Fingern



Außenseite der  
verschränkten Finger  
auf gegenüber-  
liegende Handflächen



Kreisendes Reiben  
des rechten Daumens  
in der geschlossenen  
linken Handfläche  
– und umgekehrt



Bei der **hygienischen Händedesinfektion** das Händedesinfektionsmittel in die hohlen, trockenen Hände geben und über **30 Sekunden** einreiben. Bitte achten Sie besonders auf **Fingerkuppen** und **Daumen**.

- **Darauf achten, dass die Hände die gesamte Einreibezeit feucht bleiben.**  
Bei Bedarf erneut Händedesinfektionsmittel entnehmen.